

L'amitié spirituelle

Une relation pour grandir dans la grâce

1. Pourquoi avons-nous besoin d'amitié ?

« *Il n'est pas bon... que l'homme soit seul* » (Gn 2.18)

Pourquoi ?

Car créés « à l'image » du Dieu qui *est* amitié, nous sommes faits *pour* des amitiés.

Ceux qui veulent des amis, mais *n'en ont pas* !

Problème de notre société hyper-moderne...

- Mobilité accrue
- Technologie numérique
- Occident hyper-sexualisé

Ceux qui n'ont pas d'amis, car ils *n'en veulent pas* !

Problème de notre piété super-spirituelle...

- La personne de Jésus
- L'exemple de Paul
- L'histoire de l'Église

2. Qu'est-ce que l'amitié spirituelle ?

Le concept d'amitié spirituelle

Les quatre sortes d'amour (C. S. Lewis) : *storgê, éros, philia, agapè*.

- *Éros* = deux personnes face à face ;
- *Philia* = deux personnes côte à côte.

Les trois types d'amitié (Aelred de Rievaulx)

- Amitié charnelle (ou « de plaisir »)
- Amitié mondaine (ou « d'utilité »)
- Amitié spirituelle (ou « véritable »)

Les caractéristiques de l'amitié spirituelle

Le livre des Proverbes : un « traité sur l'amitié » !

Constant

Pr 17.17 ; 18.24 ; 19.4 ; 27.10

Franc

Pr 25.12 ; 27.5-6, 9 ; 29.5

Prudent

Pr 15.28 ; 18.13, 21 ; 25.20

En bref, un ami spirituel c'est quelqu'un qui *vous laisse toujours entrer et qui ne vous laisse jamais tomber*.

Que faire si vous n'avez pas de tels amis ?

- N'en cherchez pas un !
- Mais devenez-en un !

Le meilleur conseil qu'on puisse donner, pour vivre de profondes amitiés, n'est pas de trouver un meilleur ami, mais c'est d'en devenir un !

3. *Comment vivre de telles amitiés ?*

Sans doute êtes-vous partagés entre deux sentiments :

- *Un sentiment d'échec* : nous ne sommes pas l'ami fidèle que la Bible décrit ;
- *Un soupir désespéré* : nous soupignons après de tels amis, mais désespérons d'en trouver.

Que faire ? Venir à Celui que la Bible appelle « l'ami des pécheurs ».

Jean 15 : Jésus est l'ami que nous n'avons pas su être *et* l'ami que nous voulons tous avoir.

Francis Schaeffer :

« Si quelqu'un essaie de tout trouver dans une relation homme-femme, ou d'ami-à-ami, il détruit la chose même qu'il veut et détruit la personne qu'il aime. Il la suce jusqu'à la moelle, il la dévore et elle, ainsi que leur relation, est détruite. Mais en tant que chrétiens, nous ne sommes pas obligés de vivre cela ! »

Pourquoi ? Parce que nous avons *en Jésus* l'Ami qui peut répondre à nos plus grands besoins et satisfaire nos plus profonds désirs relationnels. Et si nous nous tournons *vers Jésus* pour cela, alors –et alors seulement– nous pourrions être de vrais amis pour ceux qui nous entourent...

John Bunyan, *Le Voyage du Pèlerin*

Une âme qui se sent pressée d'un sommeil accablant au milieu du danger,

A besoin, pour s'en dégager, d'un sage et bon ami qui la tienne éveillée.

Ainsi l'union des fidèles, dans ce temps de combat, est un des plus grands biens,

Par leurs mutuels entretiens ils peuvent éviter des blessures mortelles.

Ah ! Que l'Église aurait de grâces ; qu'elle ferait briller de vertus et d'attraits,

Si les enfants du Roi de paix s'unissaient à l'envi pour marcher sur ses traces !

Pour aller plus loin...

- Vos amitiés les plus proches sont-elles « charnelles », « mondaines » ou « spirituelles » ? Que pourriez-vous faire de plus pour cultiver des amitiés spirituelles ?
- Quels sont les défis que vous rencontrez pour entretenir vos amitiés ? Y a-t-il quelque chose que vous pourriez faire pour faciliter cela ?
- Y a-t-il quelqu'un qui se sente capable de vous dire des vérités difficiles ? Si ce n'est pas le cas, que pouvez-vous faire à ce sujet ?
- Plutôt que de chercher des amis pour vous, y a-t-il quelqu'un dans votre entourage aujourd'hui dont *vous* pourriez être l'ami ?