

# La famille connectée

## *Quel modèle de foyer chrétien à l'ère numérique ?*

### Introduction

« Natifs » ou « immigrants », nous vivons tous à « l'ère numérique » !

- La famille...
  
- ... connectée
  - **Marshall McLuhan** – « Le médium c'est le message »
  
  - **Neil Postman** – « La technologie comporte à la fois des risques et des opportunités »

### Comment le numérique transforme nos vies ?

Avez-vous déjà réfléchi au pouvoir des choses que vous *regardez* – comme ce que vous regardez vous façonne ?

- **Les Confessions** – Augustin et Alypius
  
- **Exode 32-34** – Aaron et Moïse
  
- **2 Corinthiens 3-4** – Paul et nous

Et donc cela importe ce que vous *regardez* (cf. Luc 11.34).

Qu'est-ce que cela *fait sur vous* de fixer ces rectangles lumineux 8 heures par jour – comment cela vous *transforme-t-il* ?

- **La distraction**

Toujours connectés, pourtant nous n'avons jamais été plus *distracts* les uns des autres et de Dieu !

- **La connaissance**

Toujours informés, pourtant nous n'avons jamais été plus *superficiels dans notre connaissance* du monde et de la Parole.

- **L'identité**

Toujours exposés, pourtant nous n'avons jamais été plus *insécures dans notre identité*.

## **Comment vivre à l'ère numérique ?**

Comment transformer nos bonnes *résolutions* en *habitude* ?

La théorie du « *nudge* » : il faut transformer notre *environnement* pour qu'il soit plus facile de faire les choix que nous voulons faire !

- « *Nudges* »
  - **Façonnez l'espace** – réorganisez votre « foyer »
  - **Structurez le temps** – redécouvrez le « sabbat »

- **Résolutions**

- **S'endormir et se réveiller**

Nous nous réveillons avant nos appareils, et ils « vont au lit » avant nous !

- **Travailler et apprendre**

Nous visons à ce qu'il n'y ait pas d'accès libre aux écrans pour nos enfants avant « un âge à deux chiffres ».

- **Nus et sans honte**

Chaque conjoint à accès aux mots de passe et à l'historique de navigation de l'autre, et les parents ont un accès total aux appareils des enfants.

## **Pour aller plus loin...**

Tim Challies, *The Next Story: Faith, Friends, Family in the Digital World*, Zondervan, 2015.

Gary Chapman, *Elever ses enfants à l'ère numérique*, Farel, 2017.

Andy Crouch, *The Tech-Wise Family*, Baker, 2017.

Michel Desmurget, *La fabrique du crétin digital*, Points, 2020.

Craig Groeschel, *#Technoaddict*, Ourania, 2017 (→ **Faites lire à vos ados !**)

Tony Reinke, *12 façons dont le smartphone vous transforme*, Clé, 2018.

Tony Reinke, *La guerre des spectacles*, Cruciforme, 2020.

Dan Strange, *Chrétiens dans la culture d'aujourd'hui*, Clé, 2022.

# Au travail !

90% des adolescents disent souffrir d'un manque d'attention de la part de leurs parents dont les yeux sont rivés sur leur portable : Que diraient les vôtres s'ils étaient interrogés ? Et votre conjoint ?

Ce que vous *regardez* vous transforme : De quelle(s) manière(s) observez-vous que les nouvelles technologies vous façonnent à leur image ? Dans quel domaine de votre vie ont-elles le plus grand impact négatif ? Pourquoi ?

Demandez-vous où se trouve votre « foyer » (le lieu où votre famille passe le plus de temps) et faites l'inventaire de ce que vous y trouvez : Est-ce qu'on y trouve plutôt des livres, instruments de musique, jeux de société, table à dessin, etc. ? Ou l'espace est-il rempli d'appareils électroniques, d'écran TV, etc. ? Comment pourriez-vous façonner cet espace pour qu'il soit un endroit où la technologie est difficile à trouver, et pour remplir l'espace ainsi créé par des choses qui favorisent la créativité et les relations ?

Demandez-vous à quand remonte la dernière fois où vous avez passé une journée entière, en famille, sans être interrompus par un appel téléphonique, un bip, une alarme, etc. Comment pourriez-vous faire pour qu'une heure par jour, un jour par semaine et une semaine par an, vos appareils soient éteints et vous adorez, festoyez, jouez et nous reposez ensemble ?

L'utilisation de nouvelles technologies est-elle limitée à l'espace de vie commun, ou s'étend-elle aux chambres à coucher ? Une chose à changer ?

Vos enfants de moins de 10 ans sont-ils exposés aux écrans ? Combien ?

Que pourriez-vous utiliser pour protéger davantage vos enfants des dangers d'internet (porno, violence, etc.) ? Avez-vous des filtres sur vos appareils ?

# Contrat d'utilisation du téléphone portable

Le téléphone portable que maman et papa t'ont donné leur appartient. Son utilisation est un privilège qui dépend de ta bonne volonté à respecter les termes de ce contrat. Si tu n'acceptes pas les règles ci-dessous, tu ne peux pas utiliser le téléphone. Si, après avoir accepté, tu enfreins ces règles, tu perdras le privilège d'utiliser ce téléphone.

## Temps d'utilisation

- Je rendrai le téléphone chaque soir avant 21 heures et le récupérerai le lendemain matin, uniquement après que la douche, le culte personnel, le petit déjeuner et les tâches ménagères sont terminées ;
- Je comprends que l'utilisation de jeux vidéo sur mon téléphone n'est pas libre et qu'elle n'est possible qu'avec la permission de maman et papa, ou dans le cadre des règles stipulées dans ce contrat. La règle « pas d'appareils électronique à l'étage » s'applique ;
- Je ne prends pas mon téléphone à table lors d'un repas en famille à la maison ou au restaurant ;
- Je n'utilise pas le téléphone pour jouer, consulter les médias sociaux, envoyer des SMS, etc. en marchant. Je suis conscient de mon environnement et je profite de la vie ;
- Je n'utilise pas le téléphone en conduisant – pas de textos, d'appels ou même de consultation de la carte. Si j'ai besoin d'utiliser le téléphone dans la voiture, je dois me garer ;
- Je n'utilise pas le téléphone pendant les cours à l'école ou pendant que je fais mes devoirs. Je suis les règles de l'école en ce qui concerne l'utilisation du téléphone ;
- Je n'utilise pas le téléphone pendant les cultes ou autres rencontres d'église ;
- Je ne suis pas au téléphone lorsque je parle à quelqu'un en personne ou pendant les réunions de famille, afin de pouvoir être présent.

## Contenu / textos / médias sociaux

- Je ne télécharge pas d'applications sans l'accord de maman et/ou papa ;
- Je n'utilise pas le téléphone pour accéder à de la pornographie ou à de la musique, des livres, des articles, des blogs ou tout autre contenu sexuellement suggestif ou explicite ;
- Je n'envoie pas de textos (ou tout autre type de message) sexuellement explicites ou suggestifs ;
- Je n'envoie pas de photos dénudées de moi-même ou de quelqu'un d'autre ;
- Si je reçois un SMS (ou tout autre type de message) sexuellement explicite ou suggestif, je le ferme et en informe immédiatement maman et/ou papa ;
- Je ne supprime pas les textos (ou tout autre type de message) sans la permission de maman et/ou papa ;
- Je réponds TOUJOURS à un appel ou un texto (ou tout autre type de message) de maman ou papa immédiatement ou dès que possible ;
- Je n'utilise pas mon téléphone pour intimider, ou envoyer un message malveillant, haineux ou inapproprié. Je n'utilise mon téléphone que pour dire des choses que je dirais devant mes parents ;
- Lorsque je suis autorisé à utiliser les médias sociaux, j'applique toutes ces règles aux médias sociaux.

## **Surveillance et responsabilité**

- Je comprends qu'à tout moment, maman et/ou papa peuvent demander à voir le téléphone, et je le leur donnerai immédiatement ;
- Je m'assure que maman et papa connaissent tous les mots de passe à tout moment ;
- Je comprends que maman et papa ont un contrôle parental prédéfini sur le téléphone et qu'ils peuvent utiliser d'autres applications ou logiciels pour surveiller l'utilisation du téléphone.

## **Perte de l'utilisation**

- Je comprends qu'une violation de ce contrat entraîne la perte du privilège d'utiliser le téléphone.
- Je comprends que la durée de la période pendant laquelle je ne pourrai pas utiliser le téléphone dépendra de la gravité de la violation.

**J'accepte d'utiliser le téléphone portable selon les termes de ce contrat.**

Signature de l'enfant : \_\_\_\_\_

Signature de la maman : \_\_\_\_\_

Signature du papa : \_\_\_\_\_